

# 2024 センサリーアウェアネス 3day リトリート・ワークショップ@ 琵琶湖 ～「どんなふうに」～

センサリーアウェアネスは、人間が生まれながらに持っている、状況・環境に応じて自在に健康的に生きる能力を育む機会を提供します。

日本で唯一の認定リーダー黒田有子による、センサリーアウェアネス 3day リトリートを 10 月に開催いたします。日常を離れ、自然のなかで気づきの時間を体験する、貴重な機会です。

メソッドやテクニック、セラピーでもない - 私たちの本質とつながる、シンプルな気づきのプラクティス（実践） - 琵琶湖の波の音に守られながら、広い空を近くに感じながら、同じ興味のもと集う人びとと共に、じっくり、ゆっくり、豊かな探求の時間を一緒にしましょう。

何だろう？と関心を留めて下さった方、はじめての方、どうぞ気兼ねなくご参加ください。この体験型ワークショップは、年齢・職業を問わず、すべての方に開かれています。

**【日 程】 2024 年 10 月 12 日（土）～14 日（月祝） 2 泊 3 日**

**【会 場】 ビューロツジ琵琶** 滋賀県大津市今堅田 3-24-7

**【講 師】 黒田 有子**

2007 年より Judyth O. Weaver 博士に師事。日本・カナダでのセンサリーアウェアネスワークショップに数多く参加後、2017 年 11 月、日本初のセンサリーアウェアネス・リーダーとして正式に認可される。センサリーアウェアネス・ジャパン共同代表

**【参加費】 23,000 円（3 日間）**

※通い参加も受付けます。部分参加も受付けますが、参加費は同額です。

**【宿泊費】 26,600 円（2 泊 3 日夕食・朝食込み）**

- 宿泊は原則として男女別相部屋です。どちらか比率に応じて広間宿泊となります。
- 広間はセッション会場に使用します。広間に宿泊していただく方には恐縮ですが、荷物のおまとめ等の協力をお願いいたします。
- 昼食は別途 1 食 1,100 円の実費にてご希望を承ります。会場から徒歩 10～15 分程度には飲食店もございます。

**【申込み】 <https://forms.gle/r8A9xch3Mi5sEcFy7>**

上記申込フォームからお申込み後、2 週間以内に**参加費 23,000 円と宿泊費 26,600 円（合計 49,600 円）、希望の方は昼食代を合算して、次の口座にお振込みください。**参加費・宿泊費等のお振込みをもって受付完了です。

**振込先** / ゆうちょ銀行 [記号] 10990 [番号] 34466251

[店名] 0 九八（ゼロキュウハチ） [店番] 098 普通預金 [口座番号] 3446625

[口座名義] センサリーアウェアネス ジャパン

- お手元の振込み控えをもって領収書に代えさせていただきます。
- 捺印のある領収書をご希望の方は、コメント欄に領収書希望とお書き添えください。
- 入金確認後の個別連絡は差し上げておりませんので、あらかじめご了承ください。確認をご希望の方は、大変恐縮ですが、振込後に「問い合わせ」またはメールにてご連絡ください。よろしくお願いたします。

**【プログラム】** ※プログラムは予告なく変更になる場合があります。

10/12 (土) 13:30～現地受付開始／14:30～17:00 セッション 1／18:00～19:00 夕食  
 10/13 (日) 8:00～9:00 朝食／10:00～12:30 セッション 2／12:45～13:30 昼食  
 15:00～17:30 セッション 3／18:00～19:00 夕食  
 10/14 (月) 8:00～9:00 朝食／10:00～12:30 セッション 4／12:45～13:30 昼食  
 14:00～16:00 セッション 5 (終了後解散)

**【その他】**

- 宿泊は受付順に部屋割りをしますので、同室希望のある方は、コメント欄に同室を希望される相手方全員の氏名を必ずお書きください。
- お車でお越しになる方は駐車場確保のため、コメント欄に必ずご記入ください。
- 主催者の手配する朝食・夕食・昼食は普通食です。アレルギー等個別対応の必要な方は、コメント欄に詳細をお書きください。
- その他特別な配慮の必要な方はコメント欄に詳細をお書きください。
- セッションでは横になることもあります。会場は畳ですが、気になる方は大きめのバスタオルやヨガマット等をご持参ください。
- 外でのセッションもあるかもしれません。歩きやすい安全な靴をご用意ください。
- 会場が冷え込むこともございます。防寒対策の上着，二重履き用靴下，レッグウォーマー，ひざ掛け等を各自で必要に応じてご持参くださいますよう、お願いたします。
- 開催近くなりましたら開催詳細案内をお送りします。
- お問い合わせの返信には数日～1週間程度のお時間をいただく場合があります。あらかじめご了承くださいますようお願いいたします。

**【キャンセルポリシー】** 参加者都合によるキャンセルには下記条件に則り振込手数料を差し引いて返金いたします。キャンセル手続き後、返金先金融機関情報をご連絡ください。

次の条件により所定のキャンセル料金を申し受けます。

。開催初日の7日前より参加費の30% 。開催初日の3日前より参加費の50% 。開催初日当日以降は参加費の100%

**主催/問合せ センサリーアウェアネス・ジャパン**

<https://www.sensoryawareness.jp/> **問い合わせ**