

2025 センサリーアウェアネス 春のワークショップ in 東京

～出会う、つながる～

センサリーアウェアネスは、人間が生まれながらに持っている、状況・環境に応じて自在に健康的に生きる能力を育む機会を提供します。

メソッドやテクニック、セラピーでもない — 私たちの本質とつながる、シンプルな気づきのプラクティス（実践） — じっくり、ゆっくり、豊かな探求の時間をご一緒しましょう。何だろう？ と関心を留めて下さった方、はじめての方、どうぞ気兼ねなくご参加ください。この体験型ワークショップは、すべての方に開かれています。

【日 程】 2025年4月20日（日）、21日（月）10:00～16:30

【会 場】 国立オリンピック記念青少年総合センター センター棟（予定）
東京都渋谷区代々木神園町3-1

【講 師】 黒田 有子

2007年よりJudyth O. Weaver 博士に師事。日本・カナダでのセンサリーアウェアネスワークショップに数多く参加後、2017年11月、日本初のセンサリーアウェアネス・リーダーとして正式に認可される。センサリーアウェアネス・ジャパン共同代表

【プログラム】 ※プログラムは予告なく変更になる場合があります。

9:30～受付開始

10:00～12:30 セッション1

12:30～14:00 休憩

14:00～16:30 セッション2

【参加費】 2日間19,000円 1日参加11,000円

【定 員】 14名程度

【申込み】 次のフォームよりお申込みください。 <https://forms.gle/Bmdh1Q1aJ9wLmYRk7>

【支払方法】

お申込み後、参加費を次の口座にお振込みください。参加費のお振込みをもって参加確定となります。

ゆうちょ銀行 [記号] 10990 [番号] 34466251

[店名] 0九八（ゼロキュウハチ） [店番] 098 普通預金 [口座番号] 3446625

[口座名義] センサリーアウェアネス ジャパン

※お手元の振込み控えをもって領収書に代えさせていただきます。

※捺印のある領収書をご希望の方は、コメント欄に領収書希望とお書き添えください。

※入金確認後の個別連絡は差し上げておりませんので、あらかじめご了承ください。確認をご希望の方は、大変恐縮ですが、入金後に「お問い合わせ」またはメールにてご連絡くださいませ。よろしく願いいたします。

主催・お問い合わせ/センサリーアウェアネス・ジャパン <https://www.sensoryawareness.jp/>