

自然と私たちの自然

カナダ ブリティッシュコロンビア州 コルテス島

2025年6月22日～29日

～困難な時代をすこやかに生き、地球の美しさに抱かれて、より本来の自分自身になる～

私たちは生き生きとした、十分に感覚的な存在としてこの世に生まれます。トラウマや緊張、ある種の教育さえもが私たちの生命力を弱め、私たちの生活に混乱や不安を生み出します。センサリーアウェアネス<実践的な感覚の実験を通して、私たちの感覚や行動、相互交流を深く探究するプラクティス>は、私たちが生まれながらに持つリソースにつながり、私たちがより本来の自分らしく、活力をもって生きること立ち返るように導きます。センサリーアウェアネスを通して、私たちが世界の中でより十全に生きるあり方や、自分に宿る智慧や全体的存在としての自身とのつながりを再発見し、本来の私たちのありようを取り戻していきます。

このワークショップで参加者のみなさんは、他者や自然、人間の本質と関わりを持ちながら、自らの感覚や、自分の内側・外側から求められることに対して、いかに応えるのかを探究していきます。これらの探究によって信頼感や安心感がもたらされ、生活のなかで起きることに私たちがより繊細に自分らしく応えながら、生きる喜びを見つけることを促すことでしょう。

私たちが本来の活力を見出すにつれ、他者ともより十分に関わることができるようになり、自分の内側に感じる穏やかさと満足感を、より広く世界に差し出せる力を得るでしょう。

休むこと、泳ぐこと、遊ぶこと、コルテス島の美しい自然を満喫する時間も、このワークショップに欠くことのできない大切なものです。

受講料：一週間 650米ドル（早割：4月15日までに支払い完了の方は600米ドル）

*食事や宿泊代は別途

ジュディスの敷地内では、比較的手頃なテントでの宿泊や共同宿泊が可能です。興味のある方はお問い合わせください。コルテス島内にはさまざまなB & Bがあり、ホリーホック (www.hollyhock.ca) では3食付き・共同風呂付きの宿泊も可能です。コルテス島は人気の旅行先となっており、可能な限り早めに予約を入れることが賢明です。

その他詳細の問い合わせ・お申し込み：judyth@judythweaver.com

携帯電話：415-548-0365 コルテス島での電話番号：250-935-8500