

## センサリーアウェアネス 春のワークショップ 2025 in 東京 「出会う、つながる」

センサリーアウェアネスは、人間が生まれながらに持っている、状況・環境に応じて自在に健康的に生きる能力を育む機会を提供します。

メソッドやテクニック、セラピーでもない--- 私たちの本質とつながる、シンプルな気づきのプラクティス（実践）--- じっくり、ゆっくり、豊かな探求の時間を一緒にしましょう。

何だろう？と関心を留めて下さった方、はじめての方、どうぞ気兼ねなくご参加ください。この体験型ワークショップは、すべての方に開かれています。

**【日程】** 2025年4月20日（日）、21日（月）10:00~16:30

**【会場】** 国立オリンピック記念青少年総合センター センター棟 406号室  
東京都渋谷区代々木神園町3-1

**【講師】** 黒田 有子

2007年より Judyth O. Weaver 博士に師事。日本・カナダでのセンサリーアウェアネスワークショップに数多く参加後、2017年11月、日本初のセンサリーアウェアネス・リーダーとして正式に認可される。センサリーアウェアネス・ジャパン共同代表

**【プログラム】** ※プログラムは予告なく変更になる場合があります。

9:30~受付開始

10:00~12:30 セッション1

12:30~14:00 休憩

14:00~16:30 セッション2

**【参加費】** 2日間 19,000円 1日参加 11,000円

**【定員】** 14名程度

**【申込み】** 次のフォームよりお申込みください。 <https://forms.gle/85hxxqwSMNfERUSS8>

**【支払方法】**

お申込み後、参加費を次の口座にお振込みください。参加費のお振込みをもって参加確定となります。

ゆうちょ銀行 [記号] 10990 [番号] 34466251

[店名] 0九八（ゼロキュウハチ） [店番] 098 普通預金 [口座番号] 3446625

[口座名義] センサリーアウェアネス ジャパン

※お手元の振込み控えをもって領収書に代えさせていただきます。

※捺印のある領収書をご希望の方は、コメント欄に領収書希望とお書き添えください。

※入金確認後の個別連絡は差し上げておりませんので、あらかじめご了承ください。確認をご希望の方は、大変恐縮ですが、入金後に「お問い合わせ」またはメールにてご連絡くださいませ。よろしくお願いたします。

主催・お問い合わせ/センサリーアウェアネス・ジャパン <https://www.sensoryawareness.jp/>